



Covib

Col·legi Oficial
de Veterinaris de
les Illes Balears

CIUTADANIA



“LA VUELTA AL COLE DE TUS MASCOTAS”



¿Sabías que tus mascotas pueden sentir **ansiedad por separación** después de las vacaciones de verano si has pasado más tiempo del habitual con ellos?





CIUTADANIA

Covib

Col·legi Oficial
de Veterinaris de
les Illes Balears



Todos somos susceptibles a los cambios de rutina y, por supuesto, las mascotas también lo son.

Durante las vacaciones solemos pasar más tiempo en casa, disfrutando de su compañía, compartiendo juegos, paseos y momentos de descanso. Sin embargo, con la vuelta a la rutina habitual, ellos pueden verse afectados, ya que pasan más horas en soledad dentro del hogar.

¿CÓMO AYUDARLOS EN ESTA ADAPTACIÓN?

- Mantener unos horarios regulares que les den seguridad
- Utilizar señales que anticipen nuestras salidas o llegadas, de manera que comprendan mejor lo que sucede
- Juegos a solas, como juguetes interactivos o de estimulación mental, pueden convertirse en una herramienta fundamental para reducir el aburrimiento y prevenir la ansiedad por separación

Si quieres más orientación sobre cómo acompañar a tu mascota en esta etapa, pide información en tu centro veterinario de confianza.

Allí podrán asesorarte con recomendaciones específicas para tu mascota.