



Covib

Col·legi Oficial
de Veterinaris de
les Illes Balears

CIUTADANIA

El ruido y ajetreo de las reuniones familiares puede provocarle mucho estrés a tu mascota, ¡te compartimos algunos consejos!

CÓMO CONSERVAR LA CALMA EN SU HOGAR











CIUTADANIA

Covib

Col·legi Oficial
de Veterinaris de
les Illes Balears

Las fiestas son una época de reuniones, visitas inesperadas y mucho movimiento en casa. Aunque para nosotros sea motivo de alegría, para muchos animales este cambio repentino puede generar estrés, miedo o ansiedad.

CÓMO AYUDAR A TU MASCOTA:

-  Prepara un espacio seguro y tranquilo donde pueda retirarse si lo necesita, lejos del ruido y del paso de personas.
-  Mantén rutinas estables dentro de lo posible, como horarios de comida y paseos.
-  Anticípate a las visitas avisando a los invitados de que respeten su espacio.
-  Ofrece enriquecimiento ambiental, juguetes calmantes o mantas familiares que le aporten seguridad.
-  Evita forzar interacciones, especialmente con niños o personas que no conoce.
-  Observa su lenguaje corporal y, si notas signos de estrés, permite que se aleje o dale acceso a una zona segura

Si tu mascota presenta ansiedad marcada o dificultades para adaptarse a estas situaciones, consulta con tu veterinario. Una guía profesional puede ayudarle a pasar unas fiestas más tranquilas y seguras.